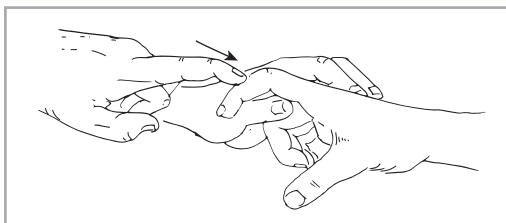


► **Wykonanie:** Przy zgiętym stawie śródrečno-paliczkowym badanego palca bada się zgięcie stawu międzypaliczkowego bliższego i dalszego. Test powtarza się w biernie utrzymywanej pozycji wyprost w stawie śródrečno-paliczkowym, ponownie badając zgięcie w stawach międzypaliczkowych bliższym i dalszym.

► **Interpretacja:** W przypadku niedokrwionego przykurczu mięśni wewnętrznych ręki pojawia się skrócenie mięśni międzykostnych. Przy zgiętym stawie śródrečno-paliczkowym możliwe jest wykonanie pełnego zgięcia w stawach międzypaliczkowych. Przy wyproście uzyskujemy rozciągnięcie mięśni wewnętrznych dłoni, co prowadzi do ich skrócenia i powoduje brak możliwości zgięcia lub wyprost stawów międzypaliczkowych. Test umożliwia różnicowanie przykurczu niedokrwionego z innymi zmianami stawowymi, takimi jak np. zeszywnienie stawów, zrosty ścięgien i zapalenia pochewek ścięgniastych.



Rycina 5.5. Test funkcjonalny Bunnella-Littlera.

Test mięśni glistowatych

Test mięśni glistowatych (ang. Lumbricalis-plus Test) opisuje pozorny wyprost palca w stawach międzypaliczkowych bliższych i dalszych przy próbie zgięcia palca.

► **Wykonanie:** Badany palec ustawia się biernie w zgięciu (ustawienie w pięść) przy rozluźnionych mięśniach dłoni. Następnie pacjent próbuje czynnie zamknąć pięść. Zjawisko dodatkowych mięśni glistowatych powoduje paradoksalne wyprostowanie palca w stawach międzypaliczkowych.

► **Interpretacja:** Mięśnie glistowate zaczynają się na ścięgnach zginacza głębokiego i przechodzą na rozciągno prostowników. Regulują one napięcie ścięgna zginacza głębokiego i rozciągną prostowników palców. Przy uszkodzeniu ścięgna mięśnia zginacza głębokiego palców zlokalizowanym dystalnie od przyczepu mięśnia glistowatego, przy wydłużeniu zagojonego ścięgna zginacza lub przy amputacji paliczka dalszego, może dochodzić do napięcia mięśnia glistowatego